

# ZEITSTOPP

GÖNNE DIR EINE AUSZEIT

Gönne Dir eine erfrischende Auszeit im **ZEITSTOPP** und stelle Dich in den Mittelpunkt.

Tanke regelmässig mit anderen Frauen neue Kräfte, Inspirationen und Ideen, die Dein Lebensglück bereichern. Zu den jeweiligen Themen erhältst Du Inputs, Anregungen und die Möglichkeit Dich auszutauschen. Ziel ist, Deine bereits vorhandenen inneren Lösungsansätze zu erkennen und zu aktivieren.

Der **ZEITSTOPP** findet jeweils in den Räumlichkeiten von den beiden Moderatorinnen oder in der freien Natur statt.

---

## Datum / Thema

10.06.2016 Leben - grübeln oder tun

07.07.2016 Ferien - Bedürfnisse oder Erwartungen

09.09.2016 Mut - kneifen oder wagen

11.11.2016 Weihnachten - schenke dir **ZEITSTOPP** und lass dich überraschen

## Zeit

19.00 - 22.00 Uhr

## Kosten

CHF 48.00 / pro Abend

## Moderation

Katja Hauser cert. Integral Coach ECA

Mirijam Inauen dipl. systemische Coach/Berater ECA

## Ort

Winterthur

Der genaue Ort wird jeweils bei der Anmeldung bekannt gegeben.

**Anmeldung bitte per Mail** / Die Platzzahl ist beschränkt

[mail@katja-hauser.ch](mailto:mail@katja-hauser.ch) / [www.katja-hauser.ch](http://www.katja-hauser.ch)

[info@mirijaminauen.ch](mailto:info@mirijaminauen.ch) / [www.coach-mi.ch](http://www.coach-mi.ch)

---

Wir freuen uns auf eine Gruppe erfrischender Frauen und auf **Dich**.